



Nieuwsbrief nr 4: Oktober – november – december 2024

GOED NIEUWS!!

We hebben een nieuwe kapster!

LDC de Vesting heeft een overeenkomst afgesloten met een nieuwe kapster. Kapster Daniëlla Dhaenens start begin september.

Daniëlla werkt op afspraak. Je kan haar bereiken op haar telefoonnummer: 0469/16.22.35.

Onze kapster werkt aan vastgelegde tarieven en de betaling gebeurt cash aan haar.



Dit zijn haar tarieven :

- Wassen en knippen: €16
- Wassen en brushing: €16
- Wassen, knippen en brushing: €32
- Wassen en watergolf: €16
- Wassen, knippen en watergolf: €32
- Wassen en permanent: €36
- Wassen, knippen en permanent: €52
- Wassen en kleuren: €32
- Wassen, knippen en kleuren: €48
- Trimmen van baard: €6,5

We wensen haar veel succes!



Oktober

01/10/2024 – 10/10/2024

10 - daagse van de Geestelijke Gezondheidszorg

Lezing: 'Wat kan een psycholoog voor u betekenen?'

Op **dinsdag 01 oktober** vindt de lezing plaats: 'Wat kan een psycholoog voor u betekenen?'

We bespreken waarom en wanneer je de hulp van een psycholoog zou moeten overwegen en hoe je toegang kunt krijgen tot hun diensten. Kom langs en ontdek de wereld van psychologische ondersteuning. Ontdek hoe deze professionals kunnen bijdragen aan jouw welzijn.

De lezing gaat door in zaal de Zwaluw van LDC de Vesting om 14u00. Eindigen doen we om 16u.

De lezing kost €3 (taart en koffie inbegrepen).

Inschrijven op voorhand is verplicht en kan tot en met 25/09/2024.



Op **donderdagvoormiddag 03 oktober** gaan we op tocht. Misschien krijg je er wel mee te maken: kom je aan je auto en opeens zie je een briefje onder de ruitenwischer zitten. Een bekeuring? Nee, juist een heel lieve boodschap!

Op de briefjes staan heel lieve boodschappen: Ik wens je een dag met veel geluk, pak de zon en straal, ...

Wij gaan op tocht en doen vele auto's en fietsen op verschillende parkings.

Het is niet alleen goed voor onze eigen mentale gezondheid, maar hopen dat het de ontvanger ook veel deugd doet.

Dinsdag 01/10/2024 om 13u30 tot 16u30

Zitdagen energie met Simon

Een energiemedewerker van het CAW komt langs om naar je energiezorgen te luisteren. Hij geeft tips om je energieverbruik te verminderen en zoekt mee naar antwoorden.

Je kan vrij langskomen.

Wanneer? Dinsdag 01 oktober, donderdag 24 oktober, donderdag 12 december 2024

Waar? Restaurant de Pelikaan

Meer info? tel. 0494/56.54.04 of
mail simonpots@cawoostvlaanderen.be



Vrijdag 04/10/2024 om 20u00

Quiz t.v.v. Kotteke 17

We zijn verheugd om de allereerste Quizavond aan te kondigen van Kotteke 17!

Of je nu een wandelende encyclopedie bent of gewoon van een leuke uitdaging houdt, deze quiz belooft een avond vol plezier en hersenkrakers te worden.

Je kan deelnemen in teams van maximaal 4 personen, dus nodig zeker je vrienden, familie of collega's uit om mee te doen!

Inschrijven of vragen kan via kotteke17@gmail.com,
Tel. 055/21.97.00

€25 per ploeg

**KOTTEKE
17
ALGEMENE
QUIZ**

VRIJDAG 4 OKTOBER 2024

€ 25 per ploeg Deuren open 19u15
4 personen per ploeg Start quiz 20u

Meerspoort 30
9700 Oudenaarde

Vragen?
kotteke17@gmail.com
055/21.97.00

Inschrijven via





Vrijdag 18/10/2024 om 9u30 en 13u30

Bloemschikken

We gaan opnieuw bloemschikken. Het belooft weer een prachtig herfststuk te worden.

De kostprijs is **€18,5 (drankje inbegrepen)**. Voor OK-pasgenieters: €7,5.

In deze prijs is alle materiaal inbegrepen. Enkel een nijptang, een aardappelmesje, een snoeischaar, vod en een doos om je bloemstuk mee naar huis te nemen moeten zelf worden voorzien.

Inschrijven tegen ten laatste vrijdag 11/10/2024

Inschrijving is pas volledig na betaling.

Wees snel, want de plaatsjes zijn beperkt.



Maandag 21/10/2024 om 13u30

Wandelen – Dag van de trage wegen

In het weekend van 19 en 20 oktober gaan duizenden wandelaars, fietsers, kinderen en andere levensgenieters samen op pad voor de Dag van de Trage Wegen. Langs bekende, onbekende en zelfs bedreigde paadjes. Van de Westhoek tot het Maasland. In het groen en in de stad. Langs historische wegen of nieuwe doorsteken.

Wij doen dit in de Vesting op **maandag 21 oktober om 13u30**.

Onze wegen gaan richting Wannegem-Lede. We spreken daar af aan de kerk om 13u30.

De wandeling bedraagt opnieuw een 5 à 6 kilometer.

Meedoen is gratis, wel graag een seintje op voorhand naar iemand van de Vesting, zodat we weten op wie we moeten wachten.





**Dinsdag 05/11, 12/11, 19/11, 03/12 en
10/12/2024 van 13u30 tot 16u**

Voet reflexologie

Reflexologie is een bewezen en zeer nauwkeurig voorbereide massage op de voeten. De gedachte achter de methode van reflexologie is, dat 'ziek zijn' het signaal is van een verstoorde harmonie in de eenheid van lichaam en geest.

Het doel van de reflexologie is om die harmonie weer te herstellen. Door massage en druk kunnen de blokkades die zich in het lichaam hebben gevormd, wordt opgeheven. Zoals de ogen de spiegel zijn van de ziel, zijn de voeten de spiegel van ons lichaam. Ze bestaan uit een aantal reflexzones die corresponderen met een orgaan of een deel van ons lichaam. Alle lichaamsdelen **-organen, klieren en gewrichten** - projecteren zich op een bepaalde zone op de voeten.

Door die zones therapeutisch te behandelen kan er verlichting optreden en kan de spanning in het lichaam lossen worden.

Ben je toegankelijk voor een holistische benadering waarbij de mens als één geheel gezien wordt, dan is deze cursus zeker iets voor jou. Leeftijd speelt geen enkele rol.

De cursus bestaat uit 5 dinsdagnamiddagen van 14u tot 16u en wordt gegeven door Marc De Smet.

Kostprijs: €15 / reeks (drankje inbegrepen) Zelf meebrengen: 2 handdoeken en massageolie
Snel inschrijven is de boodschap: max 8 personen



Maandag 25/11/2024 van 14u tot 17u

Beethoven Passie – Een leven voor Mu-siek

Bij Ludwig op de koffie door Peter Vereecke

Van alle klassieke grootmeesters spreekt Beethoven meest tot onze verbeelding en gevoelens. Wie was die man? Hoe is zijn leven verlopen? Wat waren zijn dromen en zijn ambities, maar ook zijn tegenslagen en beproevingen? En zijn liefdesleven ... wie was nu eigenlijk zijn Unsterbliche Geliebte? Hoe dacht hij over God en de grote levensvragen?

Laat je meevoeren op een boeiende kennismaking met een fascinerende mens en zijn muziek, die grensverleggend was en nu nog altijd alle lagen van ons mens zijn beroert.

Gids is Peter Vereecke. Dit voorjaar bracht hij bij ons al zijn presentatie over Edith Piaf, die door eenieder bijzonder gesmaakt werd. Nu heeft hij zich maanden maniakaal verdiept in het fenomeen van onze 'Vlaamse' Ludwig en zijn bevindingen verwerkt in een boeiende power point presentatie van tweemaal 1,15u.

Vele gekende werken passeren de revue in kwaliteitsvolle uitvoeringen en met verhelderende toelichting. Maar ook onbekende en ontroerende pareltjes duiken op.

Je gaat huiswaarts diep onder de indruk, maar ook bruisend van levenslust en een onweerstaanbare drang om zelf dat meesterlijk muzikaal oeuvre beter te leren kennen.

Kostprijs: €6 (koffie inbegrepen)

Inschrijven voor
18/11/2024.





Week van de senioren – 18/11/'24 t.e.m. 22/11/'24

Maandag 18/11/2024 om 14u - 16u

Wafelenbak 80 jarigen

Elke Oudenaardse inwoner die tachtig jaar werd/wordt, kreeg een bezoekje van een lid van de Seniorenraad van Oudenaarde.

Met dit project willen we onze senioren beter leren kennen en ondersteunen. De 80-jarige kreeg ook een uitnodiging voor de gezellige wafelbak in LDC de Vesting op maandag 18 november 2024.

Wij willen alle 80 jarigen dan ook graag uitnodigen om bij ons een lekker kopje koffie te komen drinken en een heerlijke wafel te komen smullen.

Voor de 80 jarigen is het gratis, andere bezoekers betalen hiervoor €3



Dinsdag 19/11/2024 – 13u30 tot 16u

Chocolade kaarting

Half november geven we een geweldige chocoladekaarting, ideaal om je (klein)kinderen of jezelf te verwennen met Sinterklaas.

Een manillenkaarting met een inleg van 1,5 euro waarbij de winnaars per gewonnen spel 2 mooie chocoladefiguren ontvangen.

Er zijn er vele in verschillende smaken te verdienen: fondant, melk en witte chocolade.

Kom dus zeker samen met vrienden, familie, alleen... kaarten.



Woensdag 20/11/2024 - 14u tot 17u

Willy en Walters Wondere Wereldorkest

Dit jaar organiseert de Seniorenraad een optreden in de week van de senioren.

Willy en Walter zorgen voor een gezellige namiddag met humor en muziek.

Hun enige doel, ambiance!!!!!!

Inschrijven? Via overschrijving BE05 7370 0328 1875 (vermelding van naam) of via bancontact aan de balie van het sociaal huis.

Prijs? 10 euro

Waar? Aula St. Bernarduscollege, Hoogstraat 30 te Oudenaarde



Donderdag 21/11/2024

Seniorenspportdag

De jaarlijkse seniorenspportdag gaat door op donderdag 21 november in de stedelijke sporthal, Rodelos.

Voor wie? Alle 55-plussers.

Het belooft opnieuw een leuke dag vol sport te worden.

Om in te schrijven of voor meer info omtrent de te kiezen sporten verwijzen we je graag door naar de sportdienst.

We wensen jullie alvast veel sportplezier.





LDC De Vesting
Oudenaarde

Donderdag 21/11/2024 om 17u30

Burgerplatform – Hoe bereidt de burger zich voor op de winter?

Het Burgerplatform in ELZ Vlaamse Ardennen **betrekt burgers actief bij beslissingen over zorg en welzijn** door bijeenkomsten en gesprekken te organiseren, waarbij initiatieven uit de Eerstelijnszone centraal staan.

Het platform verzamelt **signalen uit persoonlijke en bredere ervaringen** om toekomstig beleid vorm te geven en streeft naar grotere burgerbetrokkenheid door het sensibiliseren van maatschappelijke spelers en het delen van inzichten. Het doel is een **inclusief en effectief beleid** dat aansluit bij de behoeften van de gemeenschap.

Op **21/11** stellen ze de vraag **hoe de burger zich voorbereidt op de winter**. Dit onderwerp bestrijkt een breed aantal thema's, waaronder huisvesting en woonsituatie, maar ook vaccinatie, energieprijzen,...

Wanneer & waar vindt het Burgerplatform plaats?

Om 17u30 in het Sociaal Huis van Oudenaarde



Vrijdag 29/11/2024 van 9u00 – 13u30

Koken i.s.m. S-plus

We gaan deze maand opnieuw koken met S-plus.

Het wordt een goed gevulde workshop boordevol lekkers. De workshop gaat 2 maal door, op 29 november en 9 december, zie verder in de nieuwsbrief. Je hebt dus 2 mogelijkheden om in te schrijven.

Het wordt een echt feestmenu!

Inschrijven en vooraf betalen verplicht! Kostprijs van deze workshop is €18. Dit bedrag betaal je op de rekening van S-plus: BE36 9731 7604 0381 met vermelding van je naam.

Vooraleer je overschrijft, is het belangrijk om eerst na te gaan of er nog plaats is. Dit kunnen jullie doen door te bellen of te mailen naar Wallez Christine: 0486 21 89 83 of christine.wallez@telenet.be



December

Vrijdag 06/12/2024 om 9u30 en 13u30

Bloemschikken

We gaan opnieuw bloemschikken. Het belooft weer een prachtig winterstuk te worden.

Wees snel, want de plaatsjes zijn beperkt.

De kostprijs is **€18,5 (drankje inbegrepen)**. Voor OK-pasgenieters: €7,5.

In deze prijs is alle materiaal inbegrepen. Enkel een nijptang, een aardappelmesje, een snoeischaar, vod en een doos om je bloemstuk mee naar huis te nemen moeten zelf worden voorzien.

Inschrijven tegen ten laatste 30/11/2024

Inschrijving is pas volledig na betaling.



Zaterdag 07/12/2024

Internationale dag van de vrijwilliger

Bedankt!

Als elke vrijwilliger een ster kreeg

Werd het nooit meer

donker!

Jullie zijn goud waard!

We willen onze vrijwilligers dan ook een gepast cadeauje geven.

Jullie mogen dit ophalen bij één van de medewerkers in de week van 9 t.e.m. 13 december.





Maandag 09/12/2024 om 9u00

Koken i.s.m. S-plus

Op maandag 9 december gaat vrijwilligster Christine Wallez nogmaals aan het koken, van 9u tot 13u.

Het wordt een goed gevulde workshop boordevol lekkers. De workshop gaat 2 maal door, op 29 november en 9 december, zie eerder in de nieuwsbrief. Je hebt dus 2 mogelijkheden om in te schrijven.

Het wordt een echt feestmenu!

Inschrijven en vooraf betalen verplicht!
Kostprijs van deze workshop is €18. Dit bedrag betaal je op de rekening van S-plus: BE36 9731 7604 0381 met vermelding van je naam.

Vooraleer je overschrijft, is het belangrijk om eerst na te gaan of er nog plaats is. Dit kunnen jullie doen door te bellen of te mailen naar Wallez Christine: 0486 21 89 83 of christine.wallez@telenet.be



Maandag 09/12/2024 van 13u30 - 16u00

Voorafgaande zorgplanning

Nu nadenken over de zorg die je later wilt...

Wil je zo lang mogelijk leven?

Zo lang mogelijk, als je maar zelfstandig blijft?

Of eerder zo comfortabel mogelijk?

Wil je zeker zijn dat jouw wens gerespecteerd wordt?

Of wil je je familie en vrienden ervoor behoeden moeilijke beslissingen in jouw plaats te moeten nemen?

Zo ja, dan is VOORAFGAANDE ZORGPLANNING iets voor jou, om samen met je arts en je naasten bij stil te staan.

Op maandag 9 december organiseren we samen met Netwerk Levensende een infonamiddag over Voorafgaande Zorgplanning (VZP) en de documenten die hier bij horen.

Inschrijven kan tot en met 06/12/2024. De voordracht is gratis.



Dinsdag 10/12/2024 om 9u00 en 13u00

Bakken i.s.m. S-plus

We gaan deze maand ook opnieuw onze bakschort aanbinden samen met S-plus.

Het wordt een goed gevulde workshop die zowel door- gaat in de voor- als in de namiddag. Boordevol lek- kers.



Willen jullie dit alles samen komen klaar maken en proeven? Dan zitten jullie bij ons goed!

Inschrijven en vooraf betalen verplicht!

Kostprijs van deze workshop is €12. Dit bedrag betaal je op de rekening van S-plus:

BE36 9731 7604 0381 met vermelding van je naam.

Vooraleer je overschrijft, is het belangrijk om eerst na te gaan of er nog plaats is. Dit kunnen jullie doen door te bellen of te mailen naar Wallez Christine: 0486 21 89 83 of christine.wallez@telenet.be

Donderdag 19/12/2024 van 14u00 – 16u00

Dag van de warme chocolademelk

Een kop warme chocolademelk is niet alleen heel erg lekker, het is ook nog eens hartstikke gezond. Je zult je verbazen, maar **warme chocolademelk** biedt verrassend veel **voordelen voor je gezondheid**.

Allereerst: pure chocolade (het basisingrediënt voor de enige echte goede chocolademelk) bevat **krachtige antioxidanten** die de vrije radicalen in jouw lichaam te lijf gaan en o.m. **hartkwalen kunnen voorkomen**, maar ook **vroegtijdige veroudering**. Hoe puurder de chocola, hoe beter.

Nu vraag je je misschien af of een lekkere beker warme chocolademelk net zo gezond is als een reep pure chocolade. Maak maar een vreugdesprongetje, want in je 'hot chocolate' zitten zelfs meer antioxidanten dan in die reep! Dit is te danken aan het verwarmingsproces.



Redenen genoeg vonden wij om onszelf te trakteren op een 'hot chocolate'.

Kom die dag in onze bar een lekkere warme chocolademelk drinken met een heerlijke versnapering aan de heel mooie prijs van **€3,5!**

De leuke tas waaruit je hem drinkt, krijg je gratis mee!



Onze nieuwjaarswensen

LIEVE BEZOEKERS, VRIJWILLIGERS,

WE ZIJN DANKBAAR VOOR ALLE MOOIE
MOMENTEN DIE WE IN 2024 SAMEN HEBBEN
MOGEN BELEVEN. WE KIJKEN ERNAAR UIT OM
IN 2025 WEER SAMEN TE LACHEN, TE LEREN
EN TE GROEIEN IN ONS DIENSTENCENTRUM.

SAMEN MAKEN WE ER WEER EEN
FANTASTISCH JAAR VAN!

LIEVE GROETEN,

JOHANNA, ELYNE EN VALERIC



LDC de Vesting Vakantie en sluitingsdagen

Op 01, 11 en 15 november is de Vesting gesloten.
Ook de bar en het restaurant zijn op deze dagen niet open.

Ook op 25, 26 en 27 december zijn we volledig dicht. Alsook op 01, 02 en 03 januari 2025.

Op 24 en 31 december is het restaurant open, maar de bar in de namiddag is gesloten.



Zaterdag 14/12/2024: Wintersfeer in WZC Scheldekant van 14u tot 18u.

Iedereen welkom!



Agenda

speciale dagen in het restaurant

LET OP!

Op speciale dagen

is er maar **1 menu!**

Woensdag 09/10/2024

Dag van de kroket

Goed nieuws voor wie van kroketten houdt, want ieder jaar, op 9 oktober, is het de nationale kroketendag.

De kroket gaat al een eeuwigheid mee en is geëvolueerd van soldatenkost tot streetfoodklassieker.

Het geheim van de perfecte kroket? Knapperig aan de buitenkant, zacht aan de binnenkant. Kortom, je krijgt er nooit genoeg van!

Daarom serveren wij die dag in ons restaurant:

Duo van kroketten (Gandahamkroket en Oud Brugge kaaskroket) met een herfstslaatje en frietjes.

Wie komt mee met ons genieten van de heerlijke kroketten van onze chef?

Inschrijven is verplicht en kan dit doen tot en met vrijdag 04/10/2024, via overschrijving BE75 0910 2162 3551 of via bancontact aan het onthaal van het sociaal huis Oudenaarde.

Je betaalt dezelfde prijs zoals gewoonlijk.



Vrijdag 11/10/2024

Dag van het ei

Bakken. Braden. Koken. Roeren. Er een omelet, wentelteefjes of pannenkoeken van maken. In de salade verwerken. Op toastjes smeren. Vullen met kaviaar. Eierkoeken. Op een broodje gezond. Peper, zout, paprikapoeder en Italiaanse kruiden erbij gooien. Of uitjes. Ja, er is veel mogelijk met **ei**.

Eieren zijn niet alleen lekker, maar ook nog eens bijzonder voedzaam en gezond. En u mag er best veel van hebben. Om die redenen is de tweede vrijdag van oktober uitgeroepen tot Internationale Dag van het Ei.

Eieren zijn immers al sinds jaar en dag een bron van voeding voor velen. Ze zijn goedkoop en vrijwel oneindig in voorraad.

Dat, samen met hun hoge vitamine en proteïnegehalte, maakt eieren tot een bijzonder voedsel. Dat geëerd moet worden.

Daarom serveren wij die dag in ons restaurant een ganze menu gebaseerd op eitjes.

Wie komt mee met ons genieten van de gerechten van onze chef?

Inschrijven is verplicht en kan dit doen tot en met vrijdag 04/10/2024, via overschrijving BE75 0910 2162 3551 of via bancontact aan het onthaal van het sociaal huis Oudenaarde.

Je betaalt dezelfde prijs zoals gewoonlijk.





Dinsdag 22/10/2024

Mosselen in ons restaurant

Op dinsdag 22/10/2024 organiseren we opnieuw een *mosselfestijn*! Iedereen kan die dag genieten van mosselen en frietjes a volonté en daarna nog een lekkere dame blanche.

Niks Belgischer dan een goede portie **mosselen** met friet!

Kom gezellig samen langs met vrienden, buren, familie, collega's. Jullie kunnen aanschuiven tussen 11u30 en 13u00.

Jullie betalen hiervoor €21, tenzij je inwoner van Oudenaarde bent en 65-plus (€18), OK-pas genietters betalen hiervoor €13,50.

Inschrijven kan tot ten laatste vrijdag 11/10/2024 via overschrijving BE75 0910 2162 3551 of via bancontact aan het onthaal van het sociaal huis Oudenaarde.



Donderdag 31/10/2024

Halloween in ons restaurant

Donderdag 31/10/2024 is het Halloween: kom lekker griezelen met vrienden en familie en geniet van ons Halloween menu!

Wat heeft de chef voor ons in petto?

We starten met een heerlijke tas pompoensoep.

Dan schuiven we aan voor een duivels zeepotje met frietjes.

We sluiten af met een Griezel chocomousse.

Inschrijven is verplicht en kan dit doen tot en met vrijdag 25/10/2024, via overschrijving BE75 0910 2162 3551 of via bancontact aan het onthaal van het sociaal huis Oudenaarde.

Je betaalt dezelfde prijs zoals gewoonlijk.



Week van de senioren (18/11 t.e.m. 22/11)

Week van de Belgische klassiekers

Markeer **18 november tot en met 22 november** in het fluogeel in je agenda, want dan is er in ons restaurant de week van de Belgische klassiekers.

Ons land is culinair goed vertegenwoordigd wat betreft typisch *Belgische gerechten* in de keuken. De *Belgische* keuken scoort elk seizoen. Maar zeker in de wintermaanden.



Vol-au-vent, balletjes in tomatensaus, stoofvlees, stoofpotje van de Belgische visser, ...

Wie gaat er hier nu niet van watertanden?

Kom dan deze week zeker langs.



Dinsdag 03/12/2024

Sinterklaasontbijt

Kom jij ook gezellig aanschuiven om samen met ons te ontbijten. Breng gerust ook vrienden, familie, buren of collega's mee.

Het is opnieuw een buffet à volonté

Wanneer?: Dinsdag 03/12/2024 vanaf 8u00 tot 9u30.
Prijs?: €12 - OK-pas: €9

Inschrijven ten laatste tegen 25/11/2024 via overschrijving BE75 0910 2162 3551 of via bancontact aan het onthaal van het Sociaal Huis Oudenaarde.





Dinsdag 10/12/2024 - 11u30 tot 13u30

Dag van de foute kersttrui

Op dinsdag 10 december organiseren wij het heuse FOUTE KERSTTRUI MENU. Ook zin in een foute dag? Het uitgelezen moment om jouw foute kersttrui uit de kast te halen en hem vol trots te dragen!

Onze kok kookt een fout menu in ons restaurant en wij draaien foute platen!

Verschijn die dag in je meest foute kersttrui in ons restaurant en krijg **een fout gadget!!**

Doe je mee? Wij alvast wel!

Reserveer je plaatsje. Het belooft een leuke dag te worden!

Inschrijven op voorhand is verplicht. Je kan dit doen tot en met vrijdag 29/11/2024. Je betaalt dezelfde prijs zoals gewoonlijk.



SAVE THE DATE - maandag 06/01/2025

Nieuwjaarsdrink voor de klanten van restaurant de Pelikaan

Wij willen samen met al onze klanten van de Pelikaan, klinken we op het nieuwe jaar!

Naast een glaasje voorzien we ook enkele lekkere huisbereide hapjes.

De receptie gaat door van 10u45 tot 12u. De keuken zal die dag dan ook maar open gaan om 12u, zodat de keukenploeg ook kan deelnemen aan deze receptie.

Wie komt met ons mee klinken en daarna aanschuiven voor de maaltijd?





Agenda OK-swaree

Donderdag 17/10/2024:

Dag van de Armoede

Een leuk optreden van Creamuze. Verbinden via muziek.

Iedereen welkom, OK-pas niet vereist!

Vanaf 18u30:onthaal. Om 19u: eten

Geen reservatie nodig voor het eten: €3,5.
Eten is niet verplicht.

Drankjes: alcoholisch: €2, niet-alcoholisch: €1

LOCATIE: BRANDWOEKER

Donderdag 21/11/2024:

Triphon en Imelda

Een blijspel met Brigitte Moerman en Guy Elyn .

Iedereen welkom, OK-pas niet vereist!

Vanaf 18u30:onthaal. Om 19u: eten

Geen reservatie nodig voor het eten: €3,5.
Eten is niet verplicht.

Drankjes: alcoholisch: €2, niet-alcoholisch: €1

LOCATIE: BRANDWOEKER

Donderdag 19/12/2024:

Kerstdiner in sociaal restaurant de Pelikaan

Ook dit jaar zorgt OK-swaree voor een lekker feestmaal. Ze hopen jullie talrijk te verwelkomen op hun Kerstdiner. Na het eten zorgen ze voor de ambiance. Doe jullie dansschoenen aan en smeer jullie stembanden alvast!

Iedereen welkom, OK-pas niet vereist!

Vanaf 18u30:onthaal. Om 19u: eten

Geen reservatie nodig voor het eten: €3,5.
Eten is niet verplicht.

Drankjes: alcoholisch: €2, niet-alcoholisch: €1

LOCATIE: RESTAURANT DE PELIKAAN



Heb je geen vervoer om naar OK-swaree te komen?

Bel 055/21.9700 (vraag naar iemand van OK-swaree), dan kan de minibus je gratis komen afhalen/terugbrengen. Voor alle vragen kan je terecht op volgend emailadres: okswaree@oudenaarde.be



KALENDER LDC DE VESTING - OKTOBER 2024

| MAANDAG | DINSDAG | WOENSDAG | DONDERDAG | VRUIDAG |
|---------|---|--|--|--|
| | 1 13u30-16u: Energiezitting 14u-16u: Lezing 'Wat kan een psycholoog voor u betekenen?' 14u-16u: Huis van Loes | 2 9u30-11u: Linedance 9u-12u: LIGO: artificiële intelligentie 14u-16u: Petanque | 3 VM: actie 'Bijzondere parkeerboetes' 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) | 4 20u: Quiz Kotteke 17 |
| 7 | 8 | 9 9u-12u: LIGO: artificiële intelligentie 9u30-11u: Linedance 11u30-13u15: Dag van de kroket in ons restaurant 14u-16u: Petanque | 10 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) | 11 9u30-13u: Budgetkoken - 1-2-3 boekjes colruyt 10u30-11u30: Samen lezen 11u30-13u15: Dag van het ei in ons restaurant |
| 14 | 15 14u-16u: Spelleijesnamiddag | 16 9u-12u: LIGO: artificiële intelligentie 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque | 17 11u45-13u15: Mosselen in ons restaurant 14u-16u: Hobbynamiddag 14u-16u: Atelier aquarel tekenen 14u-16u: Tiffany (glaskunst) 18u30: OK-swaree: Dag v/d armoede | 18 9u30-12u: Bloemschikken 13u30-16u: Bloemschikken |
| 21 | 22 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelleijesnamiddag 14u-16u: wandelen 15u30-17u: Leesclub | 23 9u30-11u: Linedance 9u30-11u: Duits 14u-16u: Petanque | 24 13u30-16u: Energiezitting 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) | 25 10u-11u30: Franse conversatie 10u30-11u30: Samen lezen |
| 28 | 29 14u-16u: Spelleijesnamiddag | 30 14u-16u: Petanque | 31 11u30-13u15: Halloween in ons restaurant 13u30-16u: Hobbynamiddag | |

KALENDER LDC DE VESTING - NOVEMBER 2024

| MAANDAG | DINSDAG | WOENSDAG | DONDERDAG | VRIJDAG |
|---|--|---|---|--|
| 4 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spellejjesnamiddag | 5 13u30-16u: voetreflexologie 17u30-20u30: Bloed geven Rode Kruis | 6 9u30-11u: Linedance 9u30-11u: Duits 14u-16u: Petanque | 7 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) | 8 9u30-13u: Budgetkoken - microgolf koken 10u30-11u30: Samen lezen |
| 11 GESLOTEN - FEESTDAG | 12 13u30-16u: voetreflexologie 14u-16u: Huis van Loes | 13 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque | 14 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) | 15 GESLOTEN - FEESTDAG |
| 18 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u : Wafelenbak - 80 jarigen 14u-16u: Spellejjesnamiddag 15u30-17u: Leesclub | 19 9u30-11u-30: Franse Bistro 13u30-16u: voetreflexologie 13u30-16u: Chodoladekaarting 17u30-20u30: Bloed geven Rode Kruis | 20 9u30-11u: Linedance 9u30-11u: Duits 14u-17u: Willy en Walters Wondere Wereldorkest 14u-16u: Petanque | 21 8u45-17u: Seniorensportdag 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) 17u30: Burgerplatform: Hoe bereidt de burger zich voor op de winter? Vanaf 18u30: OK-swaree: Triphon en Imelda | 22 10u-11u30: Franse conversatie 10u30-11u30: Samen lezen |
| 25 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-17u: Bij Ludwig op de koffie 14u-16u: Spellejjesnamiddag | 26 17u30-20u30: Bloed geven Rode Kruis | 27 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque | 28 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) | 29 9u30-13u: Koken met S-plus |

KALENDER LDC DE VESTING - DECEMBER 2024

| MAANDAG | DINSDAG | WOENSDAG | DONDERDAG | VRIJDAG |
|--|---|--|---|--|
| 2 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelleijesnamiddag | 3 8u-9u30: Sinterklaasontbijt 13u30-16u: voetreflexologie 14u-16u: Huis van Loes | 4 9u30-11u: Linedance 9u30-11u: Duits 14u-16u: Petanque | 5 8u00 - 9u30: Sinterklaasontbijt 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) | 6 9u30-12u: Bloemschikken 10u30-11u30: Samen lezen 13u30-16u: Bloemschikken |
| 9 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 9u-13u: Koken met S-plus 13u30-16u: Voorafgaande zorgplanning 14u-16u: Spelleijesnamiddag | 10 9u-12u: Bakken met S-plus 11u30-13u15: Dag van de foute kersttrui in onze restaurant 13u30-16u: voetreflexologie 13u-16u: Bakken met S-plus | 11 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque | 12 13u30-16u: Energiezitting 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) | 13 9u30-13u: Budgetkoken - feestelijke hapjes 10u-11u30: Franse conversatie |
| 16 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelleijesnamiddag 15u30-17u: Leesclub | 17 9u30-11u-30: Franse Bistro | 18 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque | 19 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) 14u-16u: Dag v/d warme chocolademelk Vanaf 18u30: OK-swaree: Kerstdiner in de Pelikaan | 20 10u30-11u30: Samen lezen |
| 23 14u-16u: Spelleijesnamiddag | 24 Restaurant is open, bar is gesloten | 25 GESLOTEN - BETAALDE FEESTDAG | 26 GESLOTEN - BETAALDE FEESTDAG | 27 GESLOTEN - BRUGDAG |
| 30 14u-16u: Spelleijesnamiddag | 31 Restaurant is open, bar is gesloten | 1 GESLOTEN - BETAALDE FEESTDAG | 2 GESLOTEN - BETAALDE FEESTDAG | 3 GESLOTEN - BRUGDAG |