

KLEUR HIERONDER 1 TUTJE PER DAG, TOT JE TUTJE DE BOOM IN MAG



DEZE AFTELKALENDER IS VAN:  
.....

AFTELLEN MAAR!

DAG 1

DAG 2

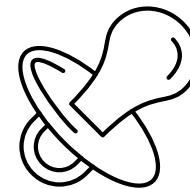
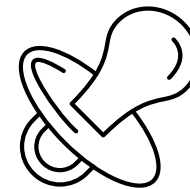
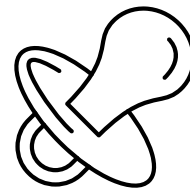
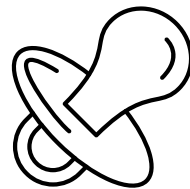
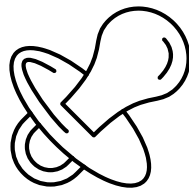
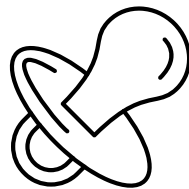
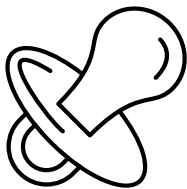
DAG 3

DAG 4

DAG 5

DAG 6

DAG 7



Beste ouder

Het moment om een tutje af te geven, is een belangrijke mijlpaal voor jou en jouw kind. Vanaf de leeftijd van één jaar, kan je rustig beginnen met afbouwen van de tut overdag en later ook 's nachts.

Hoe doe je dat? Je geeft de tut geleidelijk aan minder en voor kortere periodes, of geef ze bijvoorbeeld alleen nog op bepaalde momenten zoals bij verdriet of bij het inslapen.

Zorg ervoor dat je peuter zijn tut overdag niet meer gebruikt als hij of zij naar school gaat (leeftijd 2,5 - 3 jaar) en een jaartje later ook 's nachts (leeftijd 4 jaar).

Het belangrijkste is dat je kind er klaar voor moet zijn, omdat langdurig duimzuigen schadelijker kan zijn voor hun gebit en minder gemakkelijk af te leren is.

Neem de tijd en volg het ritme van je kind. Het afgeven van het tutje kan een geleidelijk proces zijn dat past bij de individuele behoeften en ontwikkeling van jouw kleintje.