

De eerste tekenen.

Is het gewoon vergeetachtigheid of dementie? De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel teweeg.

Naast de vloedgolf van emoties moet je ook praktische zaken regelen. In elke fase van dementie komen er nieuwe vragen en gevoelens.

In de Familiegroep Dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen. Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder veel deugd doen! Je kan op elk moment aansluiten.

“

In de Familiegroep Dementie kwam ik eindelijk mensen tegen die me écht begrepen.

Alzheimer Liga Vlaanderen is het aanspreekpunt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die geraakt wordt door dementie.

We geven jou een stem en pleiten voor een maatschappij waarin iedereen recht heeft op zijn eigen plek en waar dementie bespreekbaar is.

Met oog voor wat er wél kan, zorg op maat en een kwaliteitsvol leven. Zonder taboe!

Help ons helpen!

Word voor €15 lid van onze Liga en maak zo dementie mee draagbaar. Alle giften vanaf €40 per jaar (lidgeld €15 niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest.

Dank je wel voor je steun!

Gratis Dementielijn

Nood aan een luisterend oor? Bel dan naar onze gratis Dementielijn **0800 88 100**.

Dat kan elke dag! Een team van (ervarings-) deskundigen zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren.

Ook via mail kan je je vraag stellen:
hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw • Rubensstraat 104/4
2300 Turnhout • T 014 43 50 60 • M secretariaat@alzheimerliga.be
IBAN BE87 3101 0355 8094 • BIC BBRUBEBB • BTW 0456.804.573
RPR Antwerpen, afd. Turnhout • www.alzheimerliga.be
www.jongdementie.info • www.omgaanmetdementie.be

Familiegroep Dementie

Oudenaarde
Programma 2025



Voor mantelzorgers & familieleden van personen met dementie

ALZHEIMER
Liga Vlaanderen

Maandag 10 maart 2025 - 15u00 tot 17u00

Thema: Wat zou iedereen moeten weten over dementie.

Maandag 5 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Communicatie met en zonder woorden. Dementie tast de taalvaardigheid en het communicatievermogen van mensen met dementie aan. Hoe blijf je in communicatie gaan met je naaste als je merkt dat dit moeilijker gaat?

Maandag 7 juli 2025 - 15u00 tot 17u00

Thema: Wat houdt je bezig als mantelzorg? Diagnose dementie krijg je niet alleen. Ook de omgeving wordt sterk getroffen door de diagnose. Waar zit jij als mantelzorg mee? Wat vind je moeilijk? Waar heb je nood aan?

Maandag 8 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Draagkracht en draaglast. Mantelzorg doe je 24/7. Hoe hou je voor jezelf alles in balans zodat jij als mantelzorg dit kan uithouden?

Maandag 24 november 2025 - 15u00 tot 17u00

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag. Dementie kan een invloed hebben op het gedrag van je naaste. Hoe ga je om met die gedragsveranderingen?

Je kijkt naar mij.

Je lacht.

Je herinnert je niet.

Wie ik ben.

Ik kijk naar jou.

Ik lach.

Ik herinner me niet.

Wie je was.

We kijken naar elkaar.

We lachen.

We zien elkaar nu.

Zoals we nu zijn.

Morgen opnieuw.

- Naomi Torfs, dichtbundel
Dichterbij

Praktisch

Locatie

AZ Oudenaarde - Administratief Centrum
(1e verdieping)

Minderbroedersstraat 3 - 9700
Oudenaarde

Contactpersoon

Katelijne Van de Velde

Inschrijven en meer info via:

Website: <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-oudenaarde>

Mail:

oudenaarde@alzheimerligavlaanderen.be

Telefoon: 055 33 62 96



Nog vragen?

Wil je graag deelnemen maar heb je nog een aantal vragen? We zoeken graag samen met jou naar een oplossing. Aansluiten kan op elk moment. Deelname is gratis!